



ENTRÉES

L'Mida Caesar

Laitue, poulet effiloché, tomate séchées, pommes, oeuf et pois chiches grillés à la harissa

Salade de bettrave à la fleur d'oranger

Segment d'orange, feta, laitue, noix confites

Burrata & taktouka mechouia

Poivrons, tomates grillées, huile d'olive persillée

Briouates au fromage

Jeben, citron confit, menthe séchée, miel, graines de sésame

Bresaola & fenouil rôti

Parmesan, roquette, balsamique, amlou

Houmous kawarma vegan

Chou- fleur parfumé, huile persillée

Zaalouk fumé

Aubergines, tomates, feta, pistaches et pain batbout

Boulette de kefta à la Marocaine

Viande hachée aux épices, sauce piri piri, yaourt à la menthe

Croquettes lentilles

Sauce tomate parfumée au citron confit, légumes, feta, basilic et menthe

DESSERTS

Cake à la carotte

Noix, cannelle, ras el hanout

Gateau au chocolat

Confiture d'orange, chocolat, zeste d'orange

Cookie Monster (15 minute de cuisson)

Cookie fondant, coulis de chocolat infusé au thé marocain servi avec une boule de glace

Yaourt à la marocaine

Amlou, noix caramélisées, amandes, raisins

Assortiment de boules de glace (3 parfums au choix)

90 Dhs

75 Dhs

95 Dhs

75 Dhs

90 Dhs

75 Dhs

70 Dhs

80 Dhs

75 Dhs

70 Dhs

65 Dhs

75 Dhs

50 Dhs

70 Dhs

PLATS

Tagine de boeuf Makhani

Butter beef, ikama façon indienne, haricots verts, carottes servis avec de la semoule

Pastilla végétarienne

Pois chiches, oeufs brouillés, amandes torréfiées, confit d'oignons au ras al hanout

Poke bowl de dorade à la charmoula aigre-douce

Nouilles de courgettes, tomates, radis, avocat et furikake

Brochette de poulet

Poulet à l'abricot et au thym façons teriyaki, slaw au miso et à la harissa, pomme de terre rissolées

Méchoui effiloché

Épaule d'agneau, haricots verts, lentilles, dés de potiron, noisette, sauce yaourt à la menthe

Tajine de poisson

Poisson du jour à la charmoula, pommes de terre, aubergine, courgette et tomates cerises

Couscous vegan au 7 légumes

Bouillon de légumes au safran semoule verte à la coriandre, menthe et pistaches

L'mida burgers

Viande de boeuf aux épices, oignons caramélisés à la cannelle, & tomate confites, pommes de terre rissolées, mayonnaise à la harissa

Gnocchi Berber

Sauce tomate façons tajine, oeuf coulant, jben aux fines herbes, beurre de noisette et ail confit

Menu enfant

Steak haché servi avec des légumes et pommes de terre rissolées, une boule de glace au choix (vanille, chocolat)

ACCOMPAGNEMENTS

Slaw au miso et à la harissa

30 Dhs

Pommes de terre rissolées

25 Dhs

Semoule verte aux herbes et pistaches

35 Dhs

Legumes sautés

30 Dhs

wifi: Lmida

Password: ladiesfirst

'cause it woMEN 's word ;)

follow us    L'mida marrakech



THÉS ET INFUSION

Thé a la menthe	25 Dhs
Verveine	25 Dhs
Thé au citron & gingembr frais	30 Dhs
Thé aux épices	30 Dhs
Chai tea latte	30 Dhs
Thé glacé	25 Dhs

CAFÉS

Ethiopia Moka coffee (sidamo) - Bio et équitable	30 Dhs
<i>Café d'une rare distinction, aux note fruitées abricot sauvage Puissance :3,5/5 Note acidulé : 3,5/5 Note amertume: 3,5/5</i>	
Cafe Laos Bolivien - Bio et équitable	30 Dhs
<i>Riche corp finement acidulé au note fruitées Puissance 2,5/5 Acidité : 2,5/5 Note amertume: 2,5/5</i>	
Grande Réserve - 100% Arabica	30 Dhs
<i>Café voluptueux et élégant, mariage complexe de nombreux arabicas au goût fin aromatique et fruité Puissance 3/5 Note acidulé : 3,5/5 Note amertume: 2/5</i>	
Café décaféiné Deca Aqua -Bio et équitable	30 Dhs
<i>Douce et naturelles, la décaféination à l'eau élimine lentement la caféine au moindre solvant ni gaz Puissance 2,5/5 Note acidulé : 2/5 Note amertume:2,5/5</i>	
Café glacé	25 Dhs
Café au épice	30 Dhs
Nous Nous	25 Dhs
Cappuccino	30 Dhs
Chocolat chaud	25 Dhs

MOCKTAILS SIGNATURE L'MIDA

L'MIDA	55 Dhs
<i>Concombre, citron vert, coriandre</i>	
MRAHBA	55 Dhs
<i>Framboise, basilic, jus de citron</i>	
CHREB OU CHOUF	55 Dhs
<i>Citron, fleur d'oranger, gingembre, eau gazeuse</i>	
MARRAKECH PACHO	55 Dhs
<i>Tomate, concombre, poivron, ail, huile d'olive, harissa</i>	

JUS DE FRUITS

Jus de fruit de saison	40 Dhs
Jus d'orange	30 Dhs
Jus de citron à la menthe	35 Dhs
Jus de carotte, orange & pomme	35 Dhs

EAUX MINÉRALES

Eau plate 0,5L	15 Dhs
Eau plate 1,5L	30 Dhs
Eau gazeuse 0.5L	15 Dhs
Eau gazeuse 1L	35 Dhs

SODAS

Coca Cola	30 Dhs
Coca Cola Zero	30 Dhs
Sprite	30 Dhs
Orangina	35 Dhs
Shweppes lemon	30 Dhs

